



OSNOVNA ŠOLA PODČETRTEK

Trška cesta 66, 3254 Podčetrtek

tel: 03 818 33 20

faks: 03 818 33 45

e-pošta: [os-podcetrtek@guest.arnes.si](mailto:os-podcetrtek@guest.arnes.si)








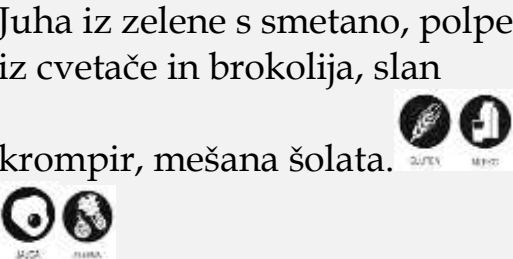


spletni naslov: <http://www.os-podcetrtek.si/>

davčna št. : 96126043

TRR št. : 01292-6030675013

# JEDILNIK

27. – 31. marec 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Med z <b>BIO</b> maslom, polbeli kruh, domače mleko s 100 % kakavom. 	Zelenjavna kremna juha, puranji trakci v naravni omaki, riž z grahom, pesa v solati. 
TOREK	Krompirjeva juha s korenčkom in hrenovko v naravnem ovoju, črni kruh. 	Juha iz kolerabe, pisane testenine z mešanim mletim mesom, brokoli na maslu, zelena solata. 
SREDA	Sardelin namaz, polnjene olive, ovseni kruh, alpski čaj z limono. 	Domača juha z jajco, segedin golaž, rumena polenta. 
ČETRTEK DAN BREZ MESA	Pletenica, probiotični jogurt .  <b>Jabolko lokalnega dobavitelja – šolska shema.</b>	Juha iz zelene s smetano, polpeti iz cvetače in brokolijska, slan krompir, mešana šolata. 
PETEK	Kuhan pršut, črni kruh, sveža rdeča paprika, otroški čaj. 	Zelenjavna mineštra s piščančjim mesom, črni kruh, jabolčna pita. 

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji. Vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, jogurt, sezonsko zelenjavo in sadje ...).

