OSNOVNA ŠOLA PODČETRTEK

JEDILNIK

OD 2. 10. DO 6. 10. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU, ČOKOLADNI POSIP S CIMETOM, POLNOZRNATI KRUH, SLIVE.	POROVA JUHA, PURANJI ZREZEK NA ŽARU, DUŠEN RIŽ, CVETAČA SORTIRANA NA MASLU, ZELENA SOLATA Z **BIO KVINOJO**.
TOREK	MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, ŠOLSKI KRUH, ALPSKI ČAJ Z LIMONO.	BROKOLI KREMNA JUHA, JUNČJI TRAKCI V OMAKI, VODNI VLIVANCI Z DROBTINAMI, ZELJE V SOLATI.
SREDA	JOGURT Z MALINAMI IN ŽITARICAMI, ZRNATA ŠTRUČKA, **HRUŠKA (ŠS)**.	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO, RIŽEV NARASTEK, BRESKOV PRELIV.
ČETRTEK	KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI, ZELENA SOLATA.	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, PEČENI ZELENJAVNI ZVITKI, SOLATA LEDENKA Z BULGURJEM.
PETEK	PEČENA **BIO JAJCA**, POLBELI KRUH, SVEŽA RDEČA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ.	**BIO KUMARE** S KROMPIRJEM, HRENOVKA, ČRNI KRUH, KREMNI PUDING Z BOURBONSKO VANILIJO IN SMETANO.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

*V naši kuhinji se pri pripravi hrane uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov…). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji. Vključujemo živila iz sheme kakovosti (**ekološka pridelava – BIO**, **izbrana kakovost – IK**).*

LEGENDA ALERGENOV:

ŽITA, KI VSEBUJEJO **GLUTEN** | **RIBE** IN PROIZVODI IZ NJIH | **MLEKO** IN MLEČNI IZDELKI (VSEBUJEJO LAKTOZO) | **JAJCA** IN PROIZVODI IZ NJIH | LISTNA **ZELENA** IN PROIZVODI IZ NJE